



Ce document récapitule l'ensemble des offres de cours de tennis du TC Pierre Rouge.
Les formulaires d'inscriptions sont téléchargeables sur notre site internet ou à retirer à l'accueil.

SAISON 2025-2026

Le mini Tennis

- Ouvert aux enfants de **4 à 6 ans**. L'objectif est de faire **découvrir le tennis à l'enfant** et rendre cette activité attrayante à ses yeux grâce à une pédagogie et un matériel adaptés.

L'école de Tennis

- Ouverte aux enfants de **7 à 16 ans**, concerne essentiellement des groupes **d'initiation** et de **perfectionnement** encadrés par nos professeurs et nos éducateurs. L'apprentissage est orienté vers l'**acquisition des bases techniques** et leur utilisation dans le jeu.

Pour les groupes de perfectionnement, l'apprentissage est orienté vers le **renforcement technique** des coups et leur efficacité tactique, la variété des trajectoires et des effets et l'attitude et le comportement du joueur dans l'échange.

L'école de Perfectionnement

- Ouverte aux enfants de **8 à 18 ans**, concerne notamment les jeunes joueurs ayant terminé un « cursus » Ecole de Tennis et voulant s'améliorer. C'est également un **tremplin** pour les joueurs les plus prometteurs vers l'Ecole de Compétition.

L'école de Compétition

- L'objectif est de permettre aux élèves d'obtenir une technique complète tout en développant des **valeurs d'effort**. Les joueurs sont amenés à participer aux rencontres par équipes interclubs en jeunes et adultes.

L'école Adultes

- Ouverte de **18 à ...** L'objectif est de faire partager leur **plaisir du jeu** tout en progressant dans un format d'enseignement qui permet aux joueurs de **trouver des partenaires** de leur niveau.

	Séances	Durée	Joueurs	Prix	Les +
MINI TENNIS	25	1 h	8	379 €	<ul style="list-style-type: none"> Espace dédié Pédagogie adaptée
ECOLE DE TENNIS	Formule 1h	25	1 h	365 €	<ul style="list-style-type: none"> Possibilité de réserver un terrain 24h à l'avance 5 séances de Jeu & Matches à l'année
	Formule 1h30	25	1 h 30	465 €	
ECOLE DE PERFECTIONNEMENT	25	1 h 30	4	560 €	<ul style="list-style-type: none"> Possibilité de réserver un terrain 6J à l'avance Tournoi interne homologué organisé
ECOLE DE COMPETITION	Formule 1h30	25	1 h 30	599 €	<ul style="list-style-type: none"> Tournoi interne homologué organisé Possibilité de jouer en match par équipe selon les effectifs et le niveau du joueur Service de recherche de partenaires Possibilité de réserver un terrain 6J à l'avance 20 séances d'entraînement physique
	réservée aux -18 ans Formule 2x 1h30	2 x 25	1 h 30	799 €	
ECOLE ADULTES	Formule 1h30	20	1 h 30	4	<ul style="list-style-type: none"> Service de recherche de partenaires Tournoi interne homologué organisé Possibilité de réserver un terrain 6J à l'avance Lumière incluse
				590 €	18-25 ans